**¿Por qué deberías empezar a tomar bebidas de arándano y jamaica? Te damos más razones de las que crees**

* Con el clima caluroso que se aproxima te contamos por qué el arándano y la jamaica estarán en tu top de bebidas frías favoritas.

**Ciudad de México, 24 de abril de 2023.-** El arándano y la flor de jamaica tienen distintos beneficios y propiedades que los hacen únicos. El primero es un fruto rojo o morado que ayuda como antioxidante; el segundo es una planta que contiene vitaminas y minerales, que es el complemento perfecto para casi cualquier comida, así como su presentación en té o flor medicinal.

Si hay algo que tienen en común además de las propiedades positivas para la salud a la hora de consumirse, es que [**Cielito Querido Café**](https://cielitoquerido.com.mx/) los incluyó en su menú de temporada De México con Amor para refrescar el clima cálido de los días.

**Beneficios del arándano y la jamaica**

Los arándanos tienen azúcares naturales y son bajos en grasas, pero ricos en otros como otros macronutrientes como el magnesio. Aportan vitaminas antioxidantes como la C que contribuye a la producción de colágeno, una proteína esencial para la piel, los cartílagos, los tendones y los vasos sanguíneos.

La “rosa de Abisinia”, otro nombre de la jamaica, también es un diurético natural que ayuda a eliminar el exceso de sodio o colesterol. Además, de forma misteriosa convierte los aminoácidos (sustancias que usa nuestro cuerpo para descomponer alimentos) en serotonina para mejorar el estado de ánimo, ¡hasta una sonrisa saca!

**Saborea, combina y disfruta**

Se describe al arándano como algo dulce pero con un leve toque de acidez. Mientras que la jamaica es ligeramente amarga con matices florales y afrutados. Ambos son elementos clave en recetas de comidas, postres y especialmente en bebidas como infusiones, aguas frescas, jugos o tisanas frías como las de temporada que sirve [**Cielito Querido Café**](https://www.instagram.com/cielitoqueridooficial/?hl=en) .

No es una coincidencia que al año haya tantas toneladas de producción de arándano y jamaica, porque su iniciativa #**DeMéxicoconAmor** nos acerca un menú con el color, sabor y tradiciones culinarias de nuestro país. Con el ingreso de la primavera y el verano avisando que ya viene, Cielito nos consiente para descubrir sus nuevas bebidas refrescantes de arándano y jamaica, que incluye para su degustación recomendaciones 100% mexicanas como el volován de atún, el pepito de milanesa o los chilaquiles rojos volviéndolos el complemento perfecto.

Ha llegado momento para disfrutar en vivo y a todo color un poquito del amor de México con la deliciosa y benéfica fusión de arándano con jamaica.

**Acerca de Cielito Querido Café**

Cielito Querido Café ®, una marca de Grupo Herdez desde 2020, se creó hace 12 años con el objetivo de promover la tradición cafetera mexicana con un concepto original inspirado por la identidad de México. La marca, referente nacional e internacional del mejor café de México, posee84 sucursales con presencia en Ciudad de México, Estado de México, Querétaro y Puebla, donde ofrece sabores, calidad y tradición, así como una experiencia de calidez e historia a través de sus productos. Para más información visite: <http://cielitoquerido.com.mx>

Síguenos en:

Facebook: <https://www.facebook.com/CielitoQueridoOficial/>

Instagram: <https://www.instagram.com/cielitoqueridooficial/>

Twitter: <https://twitter.com/cielitoquerido>

**Contacto para prensa:**

Ana Rebelo, PR Manager

(55) 55 26 90 87 29 | ana.rebelo@another.co

Natalia Ruiz, PR Executive

(55) 55 25 25 49 96 | natalia.ruiz@another.co